

## Jadłospis 25.03-29.03.2024r

	<b>Jadłospis 25.03-29.03.2024r</b>					
	<b>I ŚNIADANIE</b>	<b>II ŚNIADANIE</b>	<b>ZUPA</b>	<b>II DANIE</b>	<b>PODWIECZOREK</b>	
<b>poniedziałek</b>	Płatki jaglane na mleku. Kanapka z chleba mieszanego z wędliną i papryką. Herbata owocowa	Arbuz	Krem z białych jarzyn z groszkiem ptysiowym	Pierogi na słodko. Kompot	Kiwi i wafel ryżowy	
<b>Alergeny:</b>	<i>Nabiał, gluten</i>		<i>Seler, gluten</i>	<i>Jajko, nabiał, gluten</i>		
<b>wtorek</b>	Bułka pszenna z dżemem. Kawa inka na mleku/ herbata	Banan	Żurek z jajkiem i kiełbasą	Kotlet schabowy z ziemniakami i mizerią. Kompot	Galaretką	
<b>Alergeny:</b>	<i>Nabiał, gluten</i>		<i>Jajko, nabiał</i>	<i>Jajko, gluten</i>		
<b>środa</b>	Ryż na mleku. Kanapka z chleba razowego z wędliną i ogórkiem zielonym. Herbata z cytryną	Jabłko	Rosół z makaronem	Krokiet z mięsem. Kompot	Gruszka pieczona	
<b>Alergeny:</b>	<i>Nabiał, gluten</i>		<i>Gluten, seler</i>	<i>Jajko, gluten, nabiał</i>		
<b>czwartek</b>	Kasza manna na mleku. Kanapka z chleba mieszanego z wędliną i pomidorem. Herbata owocowa	Arbuz	Z fasolki szparagowej	Kotlet mielony z kaszą gryczaną i buraczkami na ciepło. Kompot	Budyń i herbatnik	
<b>Alergeny:</b>	<i>Nabiał, gluten</i>		<i>Seler, nabiał</i>	<i>Jajko, gluten</i>	<i>Nabiał, gluten</i>	
<b>Piątek</b>	Kanapka z bułki pszennej z pastą jajeczną ze szczypiorkiem. Herbata owocowa	Gruszka	Krupnik jęczmienny	Ryba pieczona w sosie śmietanowo koperkowym z kaszą orkiszową i surówką z kapusty pekińskiej. Kompot	Placek drożdżowy z powidłami	
<b>Alergeny:</b>	<i>Nabiał, gluten</i>		<i>Seler, gluten</i>	<i>Nabiał, ryba</i>	<i>gluten</i>	