

Jadłospis 08.04-12.04.2024r

	Jadłospis 08.04-12.04.2024r					
	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK	
poniedziałek	Pancakes z dżemem. Kawa inka na mleku/ herbata	Jabłko	Kalafiorowa	Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym. Kompot	Ucierane z jabłkiem	
Alergeny:	<i>Nabiał, gluten, jajko</i>		<i>Seler, nabiał</i>	<i>Nabiał</i>	<i>Nabiał, gluten, jajko</i>	
wtorek	Płatki owsiane na mleku. Kanapka z chleba mieszanego z wędliną i papryką. Herbata z cytryną	Arbuz	Krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym	Kotlet drobiowy siekany z ryżem i groszkiem zielonym. Kompot	Galaretką	
Alergeny:	<i>Nabiał, gluten</i>		<i>Seler, gluten</i>	<i>Nabiał, gluten, jajko</i>		
środa	Paróweczka z bułką pszenną i ketchupem. Herbata owocowa	Banan	Grochówka	Gołąbki bez zawijania z ziemniakami. Kompot	Jabłko pieczone z cynamonem	
Alergeny:	<i>Nabiał, gluten</i>		<i>Seler</i>	<i>Jajko</i>		
czwartek	Kasza kuskus na mleku. Kanapka z chleba razowego z wędliną i ogórkiem zielonym. Herbata z cytryną	Gruszka	Pomidorowa z makaronem	Nugetssy z kurczaka z kaszą orkiszową i mizerią. Kompot	Wafle domowe	
Alergeny:	<i>Nabiał, gluten</i>		<i>Seler, nabiał, gluten</i>		<i>Nabiał, gluten, jajko</i>	<i>Gluten</i>
Piątek	Kanapka z bułki pszennej z pastą jajeczną z awokado. Kakao/herbata	Kiwi	Ogórkowa	Kotlet rybny mielony z kaszą bulgur i surówką z kapusty kiszzonej, kompot	Owoce w jogurcie	
Alergeny:	<i>Nabiał, gluten, jajko</i>		<i>Seler, nabiał</i>		<i>Jajko, ryba, gluten</i>	<i>Nabiał</i>